

**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL
DICIEMBRE 2018**



Precios De Comidas

**Desayuno \$1.50
Almuerzo \$2.75**



**Horas de
Desayuno
7:30 - 8:20 am**

DIARIO OPCION

Desayuno

Cereales
Fruta / Jugo
Elección de leche



NO OLVIDES

Tomar por lo menos
1 fruta o VEGETAL y
al menos 3 de los 5
grupos de alimentos
para que sus
recunetos de
comidas como un

			1	2
3	4	5	6	7
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo sándwich Queso papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances <u>ALMUERZO</u> Taco y fixins Frijol Queso Burrito Frijoles refritos arroz español uvas leche	Rollo de canela <u>ALMUERZO</u> hamburguesa de pollo Hotdog Ensalada de verduras frijoles de barbacoa meloctones patatas fritas /leche	Pizza Desayuno/sándwich <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	huevos y tostadas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza sándwich de atun Ensalada de verduras mandarinas leche
10	11	12	13	14
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances <u>ALMUERZO</u> enchilada de queso Frijol Queso Burrito Frijoles refritos meloctones patatas fritas leche	Rollo de canela <u>ALMUERZO</u> Pavo y salsa sándwich Queso puré de patatas judías verdes fruta clasificada galleta / leche	Pizza Desayuno/sándwich <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	huevos y tostadas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza sándwich de atun Ensalada de verduras mandarinas leche
17	18	19	20	21
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas Manzanas zanahorias leche	Mini Pancakes <u>ALMUERZO</u> Espaguetis / rollo sándwich Queso judías verdes mandarinas meloctones galleta / leche	elección del gerente <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza Corndog de pavo Ensalada de verduras fruta clasificada leche	elección del gerente <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	elección del gerente <u>ALMUERZO</u> dia mínimo elección del gerente
24	25	26	27th	28th

EL USDA y el CDE son proveedores y empleadores.
Menu Sujeto a cambios sin previo aviso.