





**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL  
FEBRERO 2019**

				1
		<b>A PARTIR DEL 18 DE FEBRERO</b>		salchicha de panqueque <u><b>ALMUERZO</b></u> Pizza de queso Salchichones Pizza Sandwich de jamón Ensalada de verduras fruta clasificada leche
4	5	6	7	8
mollete <u><b>ALMUERZO</b></u> Nuggets de pollo frijol Queso Burrito papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances <u><b>ALMUERZO</b></u> Queso Enchilada Frijol Queso Burrito Frijoles refritos arroz español platanos leche	Rollo de canela <u><b>ALMUERZO</b></u> Pollo naranja/rollo sándwich Queso Brócoli mandarinas meloctones galleta / leche	Pizza Desayuno <u><b>ALMUERZO</b></u> hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate, pepino papas fritas y naranjas leche	salchicha de panqueque <u><b>ALMUERZO</b></u> Pizza de queso Salchichones Pizza Sandwich de jamón Ensalada de verduras fruta clasificada leche
11	12	13	14	15
mollete <u><b>ALMUERZO</b></u> Nuggets de pollo sándwich Queso papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances <u><b>ALMUERZO</b></u> pollo frito al horno costillo de barbacoa frijoles a la barbacoa meloctones chips de sol rollo /leche	Rollo de canela <u><b>ALMUERZO</b></u> macarrones con queso Teriyaki Dunkers Ensalada de verduras fruta clasificada rollo / leche	Pizza Desayuno <u><b>ALMUERZO</b></u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate, pepino papas fritas y naranjas leche	<u><b>NO HAY CLASES</b></u> 
18	19	20	21	22
<u><b>NO HAY CLASES</b></u> 	Buttermilk Bar <u><b>ALMUERZO</b></u> Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas Manzanas zanahorias leche	Rollo de canela <u><b>ALMUERZO</b></u> Espaguetis / rollo sándwich Queso Brócoli meloctones galleta / leche	Pizza Desayuno <u><b>ALMUERZO</b></u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate, pepino papas fritas y naranjas leche	tostadas y huevo <u><b>ALMUERZO</b></u> Pizza de queso Salchichones Pizza Sandwich de jamón Ensalada de verduras fruta clasificada leche
25	26	27	28th	
mollete <u><b>ALMUERZO</b></u> Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers/rollo papas fritas Manzanas zanahorias leche	Mini Waffles <u><b>ALMUERZO</b></u> Nachos Quesadilla Queso Frijoles refritos platanos leche	Rollo de canela <u><b>ALMUERZO</b></u> Pollo naranja/rollo sándwich Queso Brócoli mandarinas meloctones leche	Pizza Desayuno <u><b>ALMUERZO</b></u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate, pepino papas fritas y naranjas leche	

  
**Precios De Comidas**

**Desayuno \$1.50**  
**Almuerzo \$2.75**



**Horas de Desayuno**  
**7:30 - 8:20 am**

**DIARIO OPCION Desayuno**

Cereales  
 Fruta / Jugo  
 Elección de leche



**NO OLVIDES**

Tomar por lo menos  
 1 fruta o VEGETAL y  
 al menos 3 de los 5  
 grupos de alimentos  
 para que sus  
 recunetos de  
 comidas como un