

**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL
ENERO 2019**

	1	2	3	4
				
	7	8	9	10
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo sándwich Queso papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances ALMUERZO Queso Enchilada Frijol Queso Burrito Frijoles refritos arroz español platano leche	Rollo de canela ALMUERZO costillo de barbacoa Teriyaki Dunkers/rollo Ensalada de verduras frijoles de barbacoa meloctones patatas fritas /leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	Buttermilk Bar ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza sándwich de atun Ensalada de verduras mandarinas leche
	14	15	16	17
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers/rollo papas fritas Manzanas zanahorias leche	pan frances ALMUERZO Taco w/fixins Frijol Queso Burrito Frijoles refritos arroz español platano leche	Rollo de canela ALMUERZO Pavo y salsa sándwich Queso puré de patatas judías verdes fruta clasificada galleta / leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	sándwich Desayuno ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza sándwich de atun Ensalada de verduras meloctones leche
	21	22	23	24
NO HAY CLASES 	mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas Manzanas zanahorias leche	Rollo de canela ALMUERZO Espaguetis / rollo sándwich Queso judías verdes mandarinas meloctones galleta / leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	Butermilk Bar ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza sándwich de atun Ensalada de verduras fruta clasificada leche
	28	29	30	31st
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers/rollo papas fritas Manzanas zanahorias leche	Mini Waffles ALMUERZO Taco w/fixins Frijol Queso Burrito Frijoles refritos arroz español platano leche	Rollo de canela ALMUERZO Pollo naranja/rollo sándwich Queso judías verdes mandarinas meloctones leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y naranjas leche	 ENERO 28th



Precios De Comidas

Desayuno \$1.50
Almuerzo \$2.75



Horas de Desayuno
7:30 - 8:20 am

DIARIO OPCION

Desayuno

Cereales
Fruta / Jugo
Elección de leche



NO OLVIDES

Tomar por lo menos
1 fruta o VEGETAL y
al menos 3 de los 5
grupos de alimentos
para que sus
recunetos de
comidas como un